

# *Mehr Leben wagen*

## **Programma e Calendario Pastorale 2022/2023**

### **Proposta**

Come consueto prima delle vacanze estive, tramite il sito della Missione, condividiamo con voi la proposta del Programma e del Calendario Pastorale dell'anno venturo. Il Consiglio Pastorale, durante la sua seduta del 9 giugno 2022, ha approvato la proposta del programma pastorale per l'anno 2022/2023 e l'apposito calendario.

Il titolo del Programma "Mehr Leben wagen" prende spunto dalla seconda fase del cammino pastorale (Pastoralweg) della nostra diocesi. È un chiaro segno della nostra attenzione a ciò che vive la chiesa locale. Attraverso i suoi contenuti il Programma cerca di collegare la nostra comunità ai processi sinodali proposti dal papa Francesco a tutta la Chiesa (sinodo universale). Per questo motivo nel Programma troverete delle proposte concrete di come prendere parte attiva ai cambiamenti realizzati oggi dalla Diocesi di Mainz come pure di come darsi da fare per accogliere con tutta la Chiesa la sfida sinodale. I particolari del Programma li trovate nell'apposita tabella.

Nel Calendario dell'anno 2022/2023 si trovano diverse proposte pastorali suddivise secondo le scadenze mensili. Vi troverete catechesi, celebrazioni dei sacramenti (I Comunione, Cresima, I Confessione), incontri dei gruppi, feste, pellegrinaggi, ricorrenze varie.

Il Programma e il Calendario Pastorale rimarranno presenti sul sito fino alla fine di agosto 2022. Aspettiamo osservazioni e suggerimenti da parte vostra. Speriamo di poter consegnarvi il nuovo Programma Pastorale durante la festa della comunità del 17 settembre 2022.

Buone vacanze a tutti!

Lo Staff e il Consiglio Pastorale della MCI

# *Leben mehr wagen*

## **Osare di vivere con più coraggio**

**Programma Pastorale della Comunità Cattolica Italiana di Mainz 2022/2023**

<b>Obiettivo</b>	<i>Osare di vivere con più coraggio ossia essere pronti e non ansiosi, mettersi in ascolto, camminare con lo Spirito, desiderare di rispondere alle novità che Dio ci suggerisce.</i>		
<b>Punti di forza</b>	<b>Invito del papa</b> (dal discorso di apertura del Sinodo Universale)	<b>Strategie</b>	<b>Iniziative</b>
<b>Sinodalità</b> come stile di vita della comunità	<i>Il sinodo mira a non fare un'altra Chiesa, ma una Chiesa diversa. Incamminarci verso questa Chiesa non occasionalmente ma strutturalmente verso una Chiesa sinodale: un luogo aperto, dove tutti si sentano a casa e possano partecipare.</i>	<b>Porre attenzione alla formazione cristiana dei membri della comunità</b>	Ritiri comunitari sulla sinodalità  Catechesi liturgica sulla comunione (koynonia)  Offrire la possibilità di partecipare agli eventi proposti dalla Delegazione, Diocesi e Provincia dei salesiani  Rendere disponibile alla comunità il materiale riguardante il sinodo  Dedicare La Ruota nuova alla sinodalità, sito, Facebook
		<b>Curare, rafforzare o anche creare delle apposite strutture comunitarie</b>	Revisione delle nostre strutture di animazione, di comunicazione da parte del CP  Organizzare l'assemblea comunitaria

			Riprendere gli incontri dei responsabili dei gruppi
		<b>Essere parte attiva del Pastoralweg diocesano</b>	Dare informazioni sul PW Partecipare ai raduni del PW Offrire i propri contributi al PW
<b>Ascolto</b>	<i>Il Sinodo “ci offre poi l’opportunità di diventare una Chiesa dell’ascolto”. Di prenderci una pausa dai nostri ritmi, di arrestare le nostre ansie pastorali per fermarci ad ascoltare. Ascoltare lo Spirito nell’adorazione e nella preghiera. Quanto ci manca oggi la preghiera di adorazione! Tanti hanno perso non solo l’abitudine, anche la nozione di che cosa significa adorare. Ascoltare i fratelli e le sorelle sulle speranze e le crisi della fede nelle diverse zone del mondo, sulle urgenze di rinnovamento della vita pastorale, sui segnali che provengono dalle realtà locali.</i>	<b>Offrire lo spazio all’ascolto di Dio</b>  <b>Dare ascolto ai fratelli</b>	Adorazione eucaristica  Lectio Divina  Liturgia delle Ore  Invitare “un testimone” – ritiro, gruppo giovani, catechismo, ecc  Promuovere il Bolletino Salesiano – rubrica testimoni – dare un avviso
<b>Vicinanza</b>	<i>Lo stile di Dio è vicinanza, compassione e tenerezza. Se non si arriverà a questo, non potrà esserci la Chiesa della vicinanza. Non solo a parole, ma con la presenza, così che si</i>	<b>Porre attenzione ai particolarmente bisognosi</b>	Continuare i progetti missionari in Etiopia e in Sudan Sud  Continuare l’adozione a distanza  Attenzione agli anziani – ripresa del Gruppo III età

	<p><i>stabiliscano maggiori legami di amicizia con la società e il mondo: una Chiesa che non si separa dalla vita, ma si fa carico delle fragilità e delle povertà del nostro tempo, curando le ferite e risanando i cuori affranti con il balsamo di Dio.</i></p>	<p><b>Entrare in rete con altri enti di aiuto sociale e sviluppo culturale</b></p>	<p>Cura degli ammalati – dove possibile: visite, celebrazione comunitaria del sacramento degli infermi</p> <p>Formazione delle famiglie – ripresa delle Famiglie alle famiglie</p> <p>Fondare un gruppo dei catechisti degli adulti (Battesimo, I Comunione, Cresima)</p> <p>Venire incontro alle persone bisognose di aiuto materiale</p> <p>Tavolo di solidarietà</p> <p>Far conoscere Bonifatiuswerk</p> <p>Collaborazione con: Frauennotruf, Caritas, patronati ACLI ed ACAI, Comites, Accademia Italiana, Ufficio di integrazione della città di Mainz, Procura Missionaria di Bonn</p>
--	--	--	--

*Vieni, Spirito Santo.*

*Tu che susciti lingue nuove e metti sulle labbra parole di vita, preservaci dal diventare una Chiesa da museo, bella ma muta, con tanto passato e poco avvenire.*

*Vieni tra noi, perché nell'esperienza sinodale non ci lasciamo sopraffare dal disincanto, non annacquiamo la profezia, non finiamo per ridurre tutto a discussioni sterili.*

*Vieni, Spirito Santo d'amore, apri i nostri cuori all'ascolto.*

*Vieni, Spirito di santità, rinnova il santo Popolo fedele di Dio.*

*Vieni, Spirito creatore, fai nuova la faccia della terra.*

SETTEMBRE 2022		
1	G	Inizio iscrizioni catechismo (inviti spediti entro fine agosto) Adorazione eucaristica
2	V	<i>Fine ferie estive RPf e H</i>
3	S	
4	<b>D</b>	Messa in ungherese <span style="float: right;">Messa a Bingen</span>
5	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
6	M	
7	Mer	
8	G	Consiglio Pastorale
9	V	Notte delle chiese aperte
10	S	Famiglie alle famiglie
11	<b>D</b>	Domenica Interculturale a Mainz
12	L	
13	M	
14	Mer	
15	G	
16	V	
17	S	Festa della Comunità – S. Emmeran
18	<b>D</b>	Inizio catechismo <span style="margin-left: 100px;">Messa a Nackenheim</span> <span style="float: right;">Laboratorio Teatrale</span>
19	L	Gruppo Liturgico
20	M	
21	Mer	
22	G	
23	V	Inizio “Parola e Vita”
24	S	ADMA Giubileo Diocesano dei Matrimoni <span style="float: right;"><i>Pellegrinaggio Kevelaer?</i></span>
25	<b>D</b>	Riunione catechiste, InfoBar, Mandato catechiste, Giubileo Diocesano dei Matrimoni, Gruppo Lettori
26	L	
27	M	
28	Mer	
29	G	<i>Pellegrinaggio Assisi</i>
30	V	<i>Pellegrinaggio Assisi</i>

Comunità cattolica italiana  
*Italienische katholische Gemeinde*

Emmeransstr. 17 – 55116 Mainz

Tel. 06131 / 224126 Fax 06131 / 230032

[www.mcimainz.de](http://www.mcimainz.de)

E-mail: [missione@mcimainz.de](mailto:missione@mcimainz.de)

IMMAGINE

**OTTOBRE 2022**

1	S	<i>Pellegrinaggio Assisi</i>
2	<b>D</b>	Festa del Ringraziamento – Messa del catechismo, Messa a Bingen Messa in ungherese <i>Pellegrinaggio Assisi</i>
3	L	Gruppo <i>Amicizia</i> <i>Pellegrinaggio Assisi</i>
4	M	
5	Mer	
6	G	Adorazione eucaristica
7	V	
8	S	Famiglie alle famiglie
9	<b>D</b>	
10	L	
11	M	
12	Mer	
13	G	Consiglio Pastorale
14	V	
15	S	
16	<b>D</b>	Riunione catechiste, InfoBar      Messa a Nackenheim      Laboratorio Teatrale
17	L	Rosario Internazionale???      Gruppo Liturgico <i>Inizio ferie autunnali RPF</i>
18	M	
19	Mer	
20	G	
21	V	
22	S	
23	<b>D</b>	Domenica Missionaria Mondiale, Gruppo Lettori
24	L	ADMA <i>Inizio ferie autunnali H</i>
25	M	
26	Mer	Gioca con noi
27	G	Gioca con noi
28	V	Gioca con noi
29	S	Messa e festa di Gioca con noi <i>Fine ferie autunnali H</i>
30	<b>D</b>	
31	<b>L</b>	<i>Fine ferie autunnali RPF</i>

**NOVEMBRE 2022**

1	M	Tutti i Santi – visite ai cimiteri
2	Mer	Fedeli defunti – visite ai cimiteri
3	G	Adorazione eucaristica
4	V	
5	S	
6	<b>D</b>	Messa in ungherese <span style="float: right;">Messa a Bingen</span>
7	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
8	M	
9	Mer	
10	G	Consiglio Pastorale
11	V	
12	S	Formazione catechiste (9.00-12.00) <span style="float: right;">Famiglie alle famiglie</span>
13	<b>D</b>	
14	L	
15	M	
16	Mer	
17	G	
18	V	
19	S	
20	<b>D</b>	Cristo Re - Mandato ai Ministranti, Riunione catechiste, InfoBar, Messa a Nackenheim Laboratorio Teatrale
21	L	Gruppo Liturgico
22	M	
23	Mer	
24	G	ADMA
25	V	
26	S	Ritiro d'Avvento
27	<b>D</b>	<i>Avvento - Inizio</i> - Messa del catechismo, Mandato Messaggeri "La Ruota" Gruppo Lettori
28	L	
29	M	
30	Mer	



**DICEMBRE 2022**

1	G	Adorazione eucaristica
2	V	
3	S	
4	<b>D</b>	Messa in ungherese <span style="float:right">Messa a Bingen</span>
5	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
6	M	
7	Mer	
8	G	Consiglio Pastorale
9	V	
10	S	
11	<b>D</b>	Riunione catechiste, Confessioni bambini e ragazzi ???
12	L	
13	M	
14	Mer	
15	G	
16	V	Liturgia penitenziale
17	S	Confessioni cresimandi e Gruppo Giovani
18	<b>D</b>	Confessioni bambini e ragazzi Gruppo Lettori???? <span style="float:right">Laboratorio Teatrale</span> Messa a Nackenhiem
19	L	Gruppo Liturgico
20	M	
21	Mer	
22	G	<i>Ferie natalizie inizio H</i>
23	V	<i>Ferie natalizie inizio RPf</i>
24	S	Christmette
25	<b>D</b>	Natale del Signore
26	L	S. Stefano
27	M	
28	Mer	
29	G	
30	V	
31	S	Fine dell'anno, Festa delle Famiglie - Famiglie alle famiglie

**GENNAIO 2023**

1	<b>D</b>	Inizio Anno Nuovo, Messa in ungherese, catechismo sospeso, Messa a Bingen
2	L	Gruppo <i>Amicizia</i> <span style="float:right"><i>Ferie natalizie fine RPf</i></span>
3	M	
4	Mer	
5	G	Adorazione eucaristica
6	V	Epifania <span style="float:right"><i>Presepe vivente</i></span>
7	S	<span style="float:right"><i>Ferie natalizie fine H</i></span>
8	<b>D</b>	Battesimo del Signore – Anniversario dei battesimi 2022, Riunione catechiste, InfoBar, ripresa del catechismo
9	L	
10	M	
11	Mer	
12	G	Consiglio Pastorale
13	V	
14	S	Famiglie alle famiglie
15	<b>D</b>	Laboratorio Teatrale
16	L	Gruppo Liturgico
17	M	
18	Mer	
19	G	
20	V	
21	S	
22	<b>D</b>	Domenica della Parola – Mandato ai lettori – Messa a Nackenheim
23	L	
24	M	ADMA
25	Mer	Triduo a Don Bosco
26	G	Triduo a Don Bosco
27	V	Triduo a Don Bosco
28	S	Festa di Don Bosco?
29	<b>D</b>	Festa di Don Bosco?
30	L	
31	M	

**FEBBRAIO 2023**

1	Mer	
2	G	Adorazione eucaristica
3	V	
4	S	
5	<b>D</b>	Riunione catechiste, InfoBar, Messa in ungherese, Messa a Bingen
6	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
7	M	
8	Mer	
9	G	Consiglio Pastorale
10	V	
11	S	
12	<b>D</b>	Fidanzati I (17.00)
13	L	
14	M	
15	Mer	
16	G	
17	V	
18	S	Festa del carnevale - Famiglie alle famiglie
19	<b>D</b>	Catechismo sospeso Messa a Nackenheim Laboratorio Teatrale
20	L	Rosenmontag Gruppo Liturgico
21	M	
22	Mer	Ceneri
23	G	
24	V	
25	S	Ritiro Quaresimale
26	<b>D</b>	Messa del catechismo Gruppo Lettori
27	L	
28	M	

**MARZO 2023**

1	Mer	
2	G	Adorazione eucaristica
3	V	
4	S	Formazione catechiste (9.00-12.00)
5	<b>D</b>	Messa in ungherese                      Messa a Bingen
6	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
7	M	
8	Mer	
9	G	Consiglio Pastorale
10	V	
11	S	Famiglie alle famiglie
12	<b>D</b>	Conf. bambini, ragazzi ??? Riunione catechiste, InfoBar, Fidanzati II (9.30)
13	L	
14	M	
15	Mer	
16	G	
17	V	
18	S	Confessioni cresimandi e Gruppo Giovani
19	<b>D</b>	Confessioni bambini, ragazzi – Messa a Nackenheim – Laboratorio Teatrale
20	L	Gruppo Liturgico
21	M	
22	Mer	
23	G	
24	V	ADMA
25	S	Ritiro Prima Confessione (14.00-17.00)
26	<b>D</b>	Festa del Perdono – Messa del catechismo, Gruppo Lettori
27	L	
28	M	
29	Mer	
30	G	Liturgia Penitenziale
31	v	

**APRILE 2023**

1	S	
2	<b>D</b>	Domenica delle Palme, Messa in ungherese, Messa a Bingen
3	L	Gruppo <i>Amicizia</i> <span style="float:right"><i>Ferie pasquali inizio RPfe H</i></span>
4	M	
5	Mer	
6	G	Giovedì Santo <span style="float:right"><i>Ferie pasquali fine RPf</i></span>
7	V	Venerdì Santo – Adorazione bambini, ragazzi, giovani, VC per le vie di Mainz???
8	S	Sabato Santo
9	<b>D</b>	Pasqua
10	L	Lunedì di Pasqua
11	M	
12	Mer	
13	G	Consiglio Pastorale
14	V	
15	S	Famiglie alle famiglie
16	<b>D</b>	Riunione catechiste, InfoBar, Fidanzati III (9.30), M. a Nackenheim, L. Teat.
17	L	Gruppo Liturgico
18	M	
19	Mer	
20	G	
21	V	
22	S	<span style="float:right"><i>Ferie pasquali fine H</i></span>
23	<b>D</b>	<span style="float:right">Gruppo Lettori</span>
24	L	
25	M	
26	Mer	
27	G	
28	V	
29	S	Assemblea comunitaria (dopo la Messa)
30	<b>D</b>	Fidanzati IV (9.30)

**MAGGIO 2023**

1	L	Inizio del Mese Mariano	Gruppo <i>Amicizia</i>
2	M		
3	Mer		
4	G	Adorazione eucaristica	
5	V		
6	S	Ritiro I Comunione, confessioni, prove generali	
7	<b>D</b>	<b>Maratona di Mainz</b> , Messa in ungherese, Messa a Bingen	
8	L		
9	M		
10	Mer		
11	G	Consiglio Pastorale	
12	V		
13	S	Festa della Mamma???? Messa e festa???? Famiglie alle famiglie	
14	<b>D</b>	Muttertag	
15	L	Gruppo Liturgico	
16	M		
17	Mer		<i>Pellegrinaggio Lourdes</i>
18	G	Ascensione del Signore, I Comunione <i>Pellegrinaggio Lourdes</i>	
19	V		<i>Pellegrinaggio Lourdes</i>
20	S	Programma Pastorale 2023-24 (9.00 gruppo di lavoro) Prove generali e confessioni – cresima (14.00-17.00)	<i>Pellegrinaggio Lourdes</i>
21	<b>D</b>	InfoBar Gruppo Lettori????? Messa a Nackenheim Lab. teatrale chiusura	<i>Pellegrinaggio Lourdes</i>
22	L		
23	M		
24	Mer	ADMA	
25	G		
26	V		
27	S		
28	<b>D</b>	Pentecoste – Cresima	Fidanzati V (9.30)
29	L		
30	M		<i>Ferie di Pentecoste inizio Rpf</i>
31	Mer	Fine del Mese Mariano	

**GIUGNO 2023**

1	G	Adorazione eucaristica
2	V	
3	S	
4	<b>D</b>	Messa in ungherese <span style="float: right;">Messa a Bingen</span>
5	L	Gruppo <i>Amicizia</i>
6	M	
7	Mer	<i>Ferie di Pentecoste fine RPF</i>
8	G	Corpus Domini
9	V	
10	S	
11	<b>D</b>	Chiusura del catechismo
12	L	
13	M	
14	Mer	
15	G	Consiglio Pastorale
16	V	
17	S	
18	<b>D</b>	Riunione catechiste Feedback (9.00-11.00) Messa a Nackenheim
19	L	Gruppo Liturgico
20	M	
21	Mer	
22	G	
23	V	
24	S	ADMA, Festa dei gruppi della comunità - Famiglie alle famiglie
25	<b>D</b>	Gruppo Lettori
26	L	
27	M	
28	Mer	
29	G	
30	V	

**LUGLIO 2023**

1	S	
2	D	Messa in ungherese
3	L	
4	M	
5	M	
6	G	
7	V	
8	S	
9	D	
10	L	
11	M	
12	M	
13	G	
14	V	
15	S	
16	D	
17	L	
18	M	
19	M	
20	G	
21	V	
22	S	
23	D	
24	L	<i>Inizio ferie estive RPf e H</i>
25	M	
26	Mer	
27	G	
28	V	
29	S	
30	D	
31	L	



**AGOSTO 2023**

1	M	
2	Mer	
3	G	
4	V	
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	Mer	
10	G	
11	V	
12	S	
13	D	
14	L	
15	M	
16	Mer	
17	G	
18	V	
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	Mer	
24	G	
25	V	
26	S	
27	D	
28	L	
29	M	
30	Mer	
31	G	